***FORMATION INITIALE A LA GESTION MENTALE***

***Préinscription***

Action d’adaptation et de développement des compétences

|  |  |
| --- | --- |
| **DUREE, DATES**  **HORAIRES** | **6 jours** en présentiel (**36h**) répartis en 4 vendredis soirs et 4 samedis : **+ 6 h en distanciel**  **12 et 13 février, 12 et 13 mars, 16 et 17 avril, 7 et 8 mai 2021**  Vendredi : 18h00 / 21h00 - Samedi : 9h30 - 12h30 / 14h00 - 17h00 **(durée totale : 42 h)** |
| **LIEU** | **CAEN**  Maison Diocésaine 1, rue Nicolas Oresme 14000 CAEN |
| **PUBLIC**  **EFFECTIF** | Professionnels de l’éducation et de la santé : orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, ergothérapeutes, accompagnants, enseignants, assistants… / Parents  6 à 15 stagiaires maximum. |
| **PRE-REQUIS** | Aucun |
| **FINALITE** | Connaître les processus mentaux de l’apprentissage pour mieux prendre en compte la diversité des apprenants  Améliorer l’efficacité de ses pratiques d’accompagnement, de rééducation ou d’enseignement en favorisant la confiance, l’estime de soi et l’autonomie de chacun |
| **OBJECTIFS** | 1. Connaître la diversité des ressources mentales : évocations et projets 2. Savoir distinguer les étapes du traitement de l’information : perception, évocation, communication 3. Identifier ses propres stratégies d’apprentissage 4. Définir et décrire les gestes mentaux : faire attention, comprendre, mémoriser, réfléchir, imaginer 5. Expérimenter la Gestion Mentale dans un cadre professionnel ou personnel |
| **FORMATRICES** | Valérie **GOURLIAU** et / ou Pascale de **FERRON**, et /ou Anne **SAVI,** praticiennes et formatrices en Gestion Mentale. |
| **COUT** | Financement individuel : **714 € ( soit 17 € / heure )**  **Prix par module : M1 : 180 €, M2 M3 et M4 : 178 € chacun )** + **adhésion à l’association de 35 €.**  **(Compléter un bulletin de préinscription).**  L’adhésion est personnelle. Elle s’élève à 35 €. Elle offre plusieurs services :   * L’assurance dans le cadre des activités (formations ou manifestations). C’est pourquoi c’est une personne et non une institution qui adhère. * L’accès gratuit à la première séance des ateliers pour toute inscription à l’atelier complet (stimuler mon attention, jeunes, parents…) * La réception de la Lettre d’IF, publication de la Fédération des Associations Initiative et Formation deux fois par an au format numérique * Un entretien personnalisé de 30 mn, consécutif à la participation à un atelier ou une formation * L’accès gratuit à une demi-journée d'échange de pratiques.   L’association propose une réduction de 50 %   * pour les stagiaires ayant déjà effectué cette formation (En cas de redoublement dans une IF appartenant à la Fédération dans les 3 ans et dans la limite de 2 redoublants par formation) * pour les étudiants * pour les demandeurs d’emploi * pour les membres actifs du CA d’IF Normandie. |

**Bulletin de préinscription à compléter**

**M.**  **Mme.**  **NOM :** **Prénom :**

**Adresse :**

**Code Postal :**       **VILLE :**

**Téléphone fixe :**       **Portable :**

**Courriel :**

**Profession :**

souhaite s’inscrire à la « **Formation initiale à la Gestion Mentale » en 4 modules :**

***(Cochez les modules auxquels vous souhaitez vous inscrire)***

**Module 1 : durée : 9 heures :** vendredi 12 février et samedi 13 février 2021 + **distanciel 1h30**

**Module 2 : durée : 9 heures :** vendredi 12 mars et samedi 13 mars 2021 + **distanciel 1h30**

**Module 3 : durée : 9 heures :** vendredi 16 avril et samedi 17 avril 2021 + **distanciel 1h30**

**Module 4 : durée : 9 heures :** vendredi 7 mai et samedi 8 mai 2021+ **distanciel 1h30**

**Horaires** : Vendredi : 18h00 / 21h00 - Samedi : 9h30 - 12h30 / 14h00 - 17h00

**A plein tarif : 180 € ( M1 ) ou 178 € ( M2, M3 et M4 ) + adhésion de 35 €**

**Total à payer :**       **30% d’arrhes à verser à l’inscription** :

**à demi-tarif (voir conditions au recto) 90 € (M1) ou 89 € (M2, M3 et M4) + adhésion de 35 €**

**Total à payer :**       **30% d’arrhes à verser à l’inscription** :

*Les bulletins de préinscription et d’adhésion sont à renvoyer complétés*

**Soit par courrier postal accompagné du règlement correspondant en chèque**

* à l’ordre d’Initiative et Formation Normandie
* à l’adresse : Initiative et Formation Normandie 4, rue Pasteur 14000 CAEN

**Soit par courriel électronique accompagné d’un virement** sur le compte d’IF Normandie

###### à l’adresse : adm@ifnormandie.org

###### virement sur le compte d’IF Normandie

###### Domiciliation : Crédit Mutuel de Normandie - Caen Centre

|  |  |
| --- | --- |
| Code IBAN**: FR76 1027 8021 2700 0759 0920 149** | Code BIC : **CMCIFR2A** |

**Date** :

*Vous recevrez en retour de votre envoi un contrat individuel de formation*

*et un reçu de votre versement.*